

Lektionen von VeraFit im Fitness Paradies

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Mittag			10.00 - 10.50 ^{NEU} Pilates		
			Coaching	Outdoor Coaching	Kiwu Coaching
			Ernährungscoaching		Freies Training
			Personal Training		
Nachmittag					
Abend	18.10 – 19.00 Pilates	17.50 – 18.50 Hormon-Yoga			
	19.10 – 19.50 TRX®	19.10 – 20.00 Pilates			

Indoor, Outdoor + Online-Lektionen als fertige Videos (flexibel)

Lektionen können auch Online statt finden. Alle Lektionen können ideal kombiniert werden. Buchbar über <http://www.sportsnow.ch/go/fitness-paradies>

Abo: 3 Monate Abo CHF 300.-, 6 Monate Abo nur CHF 580.-, 12 Monate Abo nur CHF 1160.- für 1 Lektion / Woche. Verschiedene Kombi Abos möglich.



Ferien (weitere Ferien werden frühzeitig bekannt gegeben)

Sommerferien 7.7. - 13.7.2025 (1Wo) + 28.7. - 13.8.2025
Herbstferien 06.10. - 19.10.2025

In den Sommerferien schenke ich dir 2 Online-Videos dazu, somit sind es jeweils 2 Wochen Ferien.

An **Feiertagen**, die auf Kurstage fallen, finden keine Lektionen statt – die Termine können gerne innerhalb der Abolauzeit vor- oder nachgeholt werden oder es wird ein Online-Video gesandt. Änderungen vorbehalten.

Sämtliche Versicherungen sind Sache der Kursteilnehmenden. Eine Haftung von VeraFit oder vom Fitness Paradies sind ausgeschlossen. Änderungen in den Kursen und Angeboten vorbehalten.

VeraFit

Vera Nietlispach
 Fitness Paradies
 Chamerstrasse 44
 CH-6331 Hünenberg
 info@verafit.ch
 078 813 15 83
 www.verafit.ch



VeraFit ist
 Krankenkassen
 anerkannt.

