

Yoga + Langlauf Weekend

10. - 12. März 2023



Yoga + Langlauf Auszeit in einem schönen, hellen Hotel im Goms

Yoga am Morgen, ein herrliches Frühstücksbuffet und dann gleiten wir über die Loipe in traumhafter Umgebung (Langlauf-Unterricht für Anfänger bis Fortgeschrittene in Skating/Klassisch möglich).

Relaxen mit Bergpanorama und Sonne oder die Sauna geniessen, Snacks + Tee und Austausch mit den anderen Teilnehmenden.

Am späteren Nachmittag folgt eine sanftere Yoga-Einheit vor dem leckeren Abendessen, das wir gemeinsam in der wunderschönen Berglodge Goms in Münster geniessen.

Bist du auch mit dabei? :-)

Wir freuen uns auf dich.



**Early Bird
bis 31.10.2022**

**CHF 50.-
Rabatt!**



Sichere deinen Platz! Wir freuen uns, wenn du dabei bist und informieren dich gerne detailliert!



Fitness Paradies

Vera Nietlispach
Chamerstrasse 44
CH-6331 Hünenberg

info@fitnessparadies.ch
078 813 15 83

www.fitnessparadies.ch

VeraFit ist Krankenkassen anerkannt.



Inbegriffene Leistungen:

- ☺ 3 Tage / 2 Übernachtungen in der Berglodge Goms in Münster (moderne DZ oder DZ zur Alleinbenützung)
- ☺ täglich 2 Yoga-Einheiten mit Vera (Anreisetag: 1x am Abend; Abreisetag: 1x am Morgen)
- ☺ Highlight: Alpenpanorama + Sonne genießen
- ☺ sehr leckere Halbpension inbegriffen
- ☺ am Nachmittag Früchte, Nüsse + Tee genießen
- ☺ gratis Tipps für Winterwanderwege, Örtlichkeiten

Preise + Anmeldung:

Komplettes Paket für **CHF 790.- pro Person**

im Doppelzimmer

CHF 940.- im Doppelzimmer zur Alleinbenützung

Bei Buchung bis 31.10.2022: CHF 50.- Rabatt!

Exkl. indiv. Anreise mit Auto oder mit dem ÖV. Das Hotel ist direkt am Bahnhof Münster. Gratis PP.

Max. 6-8 Personen.

Yoga (Hatha, Vinyasa mit Flows + YIN).

Für Einsteiger bis Fortgeschrittene.

- ☺ Zubuchbar: Langlauf-Unterricht (Skating/Klassisch), Langlauf-Ausrüstung mietbar vor Ort (Anmeldung erforderlich), Sauna, Coaching-Angebot vor Ort von VeraFit.



Fitness Paradies

Vera Nietlispach
Chamerstrasse 44
CH-6331 Hünenberg

info@fitnessparadies.ch
078 813 15 83

www.fitnessparadies.ch

**Sichere dir deinen
Platz + Detaillierte
Infos:**

**info@fitnessparadies.ch
und 078 813 15 83.**

Keine Vorkenntnisse nötig.

Ich informiere dich gerne über
deine Yoga + Langlauf Auszeit
+ freue mich auf dich!

VeraFit ist Krankenkassen anerkannt.

