

Women Circles

1x im Monat



**Sei dabei in unseren Women Circles -
Frauenkreisen - Indoor, Outdoor + Online.**

Möchtest du: Miteinander im geschützten Rahmen austauschen, liebevoll unser Frau-Sein zu zelebrieren, sich gegenseitig zu empowern, genussvoll zu sein, Yoga + Meditation erleben, Rituale durchzuführen, Natur erleben, ein tieferes Zyklusbewusstsein entwickeln, Jahreszeitenzyklen und Hormoneinflüsse (in jedem Alter) bewusst wahrnehmen und integrieren, männliche + weibliche Aspekte zu verbinden (YIN + YANG), ätherische Öle kennenlernen und anzuwenden, Spass zu haben, Musik erleben, zu tanzen, gemeinsam Kulinarisches zu geniessen, Neues zu lernen, zusammen kreativ sein, Selbstliebe kennenlernen... uvm.

Wir freuen uns sehr, sich gegenseitig zu verbinden und schöne Erlebnisse unter uns Frauen zu teilen.

Bist du auch mit dabei? :-). Check unsere Webseite für die Daten oder frage uns direkt an. Wir freuen uns sehr auf dich!

**CHF 50.-
pro Event**

**im Abo:
nur CHF 45.-!**

**1x im Monat:
Mittwoch Abend
Freitag Abend
SA Morgen**

Sichere deinen
Platz! Wir freuen uns,
wenn du dabei bist und
informieren dich gerne
detailliert!

Fitness Paradies

Vera Nietlispach
Chamerstrasse 44
CH-6331 Hünenberg

info@fitnessparadies.ch
078 813 15 83

www.fitnessparadies.ch



VeraFit ist Krankenkassen anerkannt.

QC **QualiCert**
CERTIFIED QUALITY

