

Lektionen im Studio, Online + Outdoor Trainings

Yoga, Pilates, HIIT, TRX, etc.

Angebote im STUDIO:

Siehe dir unseren **Lektionenplan** auf unserer Webseite an + wähle deine passende(n) Lektion(en) gleich online aus oder kontaktiere uns direkt. Wir bieten Lektionen in **Yoga, Pilates, TRX, Fit & Tone, Zumba Fitness, Kids Yoga, Pilates für Schwangere + Rückbildung, Rückentraining, Trad. Indian Dance, Personaltraining, Coaching, Ernährungsberatung und Massage/Therapien.**

ONLINE-Lektionen + Videos:

Wähle aus einer breiten Auswahl an Online-Lektionen - Videos (flexibel) oder Live-Stream: **Yoga, Pilates, Yoga + Pilates (ideale Kombi), Ganzkörper-Training/HIIT, TRX, YIN Yoga und Pilates + Yoga Gold (60+).**

OUTDOOR-Trainings!

Ideales **Ganzkörper-Training** jeweils am:
MI 18.00 - 18.50 Uhr + SA 09.30 - 10.20 Uhr

Für alle Angebote gilt: Keine Vorkenntnisse nötig.

Bist du auch mit dabei? :-) Wir freuen uns sehr auf dich.



**Attraktive
Abos!**

**Die Kurse von
VeraFit sind
Krankenkassen
anerkannt.**



**Sichere
deinen Platz!
Wir freuen uns,
wenn du dabei bist:**

**info@fitnessparadies.
ch oder 078 813 15 83**

Fitness Paradies

Vera Nietlispach
Chamerstrasse 44
CH-6331 Hünenberg

info@fitnessparadies.ch
078 813 15 83

www.fitnessparadies.ch



VeraFit ist Krankenkassen anerkannt.

