

STRONG NATION®

Samstags
11:00 - 12:00

STRONG Nation™ Training

- hochintensives **Intervalltraining** (HIIT)
- mit **Kampfsportelementen**
- fördert **Beweglichkeit, Gleichgewicht** und **Muskelaufbau**
- perfekt synchronisierte **Musik**, die dich zu Höchstleistungen treibt



Tanya
STRONG Nation™ Instructor

Buche deine
kostenlose
Probelektion
jetzt!

Einzellektion CHF 30.-
10er Abo CHF 270.- 1 Lektion gratis

Fitness Paradies

Vera Nietlispach
Chamerstrasse 44
CH-6331 Hünenberg

info@fitnessparadies.ch
078 813 15 83

www.fitnessparadies.ch



STRONG
NATION

Anmeldung bei Tanya
079 943 97 72
strongwithtanya@gmx.ch

A woman with her hair in a braid, wearing a black tank top and teal leggings, is shown in a boxing stance. She is looking forward with a determined expression, her right arm extended forward in a punch and her left hand near her chin. The background is a solid grey color.

FEEL THE POWER

STRONG
NATION®

Tanya
STRONG Nation™ Instructor